

● Citronella <-----

Essenza naturale

L'essenza di citronella viene ricavata dalle foglie e dai fusti; l'essenza è essenzialmente costituita da citronello e geraniolo (insieme ne costituiscono circa il 95%); altri costituenti sono il canfene, il borneolo, il metileugenolo ecc.

La stessa essenza si trova, per quanto in quantità decisamente minori, anche in altre piante fra le quali il basilico e il geranio.

L'estrazione avviene previa raccolta delle foglie fatte successivamente appassire dalle quali viene ricavato un olio.

Agli oli essenziali di citronella la fitoterapia attribuisce diverse proprietà: antisettica, antibatterica, antidepressiva, antispasmodica, antinfiammatoria, diuretica, fungicida, insetticida, tonica.

La Citronella è una protezione naturale, efficace contro le zanzare, con particolari caratteristiche "insettifughe" e "insettopellenti"; Delicata sulla pelle e formulata solo con principi attivi naturali, senza ammoniaca e senza gas propellenti.

Come olio medicinale la citronella viene utilizzata per trattare disturbi quali i reumatismi, la lombaggine, l'artrite, le distorsioni.

...un pò di storia

La medicina tradizionale cinese impiega da secoli la citronella come rimedio contro i reumatismi.

Altre popolazioni utilizzano i principi attivi contenuti nelle sue foglie per combattere i parassiti intestinali, per allontanare gli insetti, contro i problemi digestivi e la febbre.

La citronella ha un odore che ricorda il limone e viene largamente usata in India e in altri paesi dell'Asia come ingrediente di salse e zuppe e per la preparazione di tisane. Le candele contenenti quest'olio hanno la proprietà di allontanare le zanzare e per questo uso sono diffuse in tutto il mondo.

